

LOS PRIMEROS 1,000 DÍAS DE VIDA



INSTITUTO
DANONE
MÉXICO

¿QUÉ SON?

Los primeros 1000 días de vida se refieren al período que abarca desde la concepción, hasta los dos años de edad.

$$\begin{array}{r} \text{Embarazo} \quad \text{1er año} \quad \text{2do año} \\ 270 \text{ DÍAS} + 360 \text{ DÍAS} + 360 \text{ DÍAS} = 1,000 \text{ DÍAS} \end{array}$$



¿QUÉ SUCEDE DURANTE ESTE PERIODO?

Los primeros 1000 días representan una ventana de oportunidad **única** para programar nutricionalmente la **salud futura** del bebé.

IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN DURANTE ESTA ETAPA

Una adecuada nutrición en los primeros 1000 días de vida ha demostrado tener un impacto positivo en la salud a corto y a largo plazo.



A medida que el cuerpo y los órganos crecen, se desarrolla el cerebro, el sistema digestivo y el sistema inmunológico.

